



high vitality people^o –
betriebliches Gesundheitsmanagement
für vitale Mitarbeiter





high vitality people° unterstützt Mitarbeiter in Unternehmen und Behörden mit einem ganzheitlichen Konzept gesund und aktiv zu werden und zu bleiben

Damit betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) größtmöglichen Nutzen für Mitarbeiter und Unternehmen bringt und der interne Aufwand für Konzeption und Durchführung gering bleibt, bietet die Initiative **high vitality people°** integrierte und individuelle BGM-Konzepte für jedes Unternehmen.

Die Kooperation erfahrener Partner vereint effiziente Check-ups, individuelles Coaching unter Verwendung von Leitlinien und Anwenden von präventiven Fachwissen, intelligente IT und höchste Prozesskompetenz zu einer Lösung. Das ganzheitliche Konzept für jeden Mitarbeiter führt zu einer hohen Nachhaltigkeit und wird zu einem wichtigen Bestandteil der Unternehmenskultur. Dabei wird das Programm individuell mit modularen Bestandteilen genau auf den Bedarf jedes einzelnen Unternehmens und seiner Mitarbeiter angepasst.

Im ersten Schritt wird über einen ausführlichen Check-Up, z.B. mit dem **präventiometer°**, der Gesundheitszustand des Mitarbeiters mit den wichtigsten Vitalparametern (z.B. EKG, Gewicht, Körperfett, Blutdruck, Seh- und Hörtest) ermittelt. Die Werte und evtl. vorhandene Risikofaktoren werden im Anschluss mit dem Betriebsarzt besprochen und in einem persönlichen Gespräch mit dem **präventionscoach°** vertieft. Geeignete Maßnahmen wie Sportprogramme, Stressmanagement oder Änderung der Ernährungsgewohnheiten werden in einem individuellen Health-Plan gemeinsam mit dem Mitarbeiter festgelegt. Der Mitarbeiter wird vom **präventionscoach°** in der Erreichung seiner persönlichen Ziele unterstützt, seine Gesundheit und sein Wohlbefinden nachhaltig gesteigert. Die Tiefe des Coachings ist variabel und reicht – dem Bedarf entsprechend – von Einzelgesprächen bis zum Online-Feedback.

Die **präventionscoaches°** werden in einem speziellen Ausbildungslehrgang fortgebildet und verfügen über ein breites und tiefes Wissen in den Bereichen Coaching, Kommunikation und Gesprächsführung, Ernährung, Bewegung sowie Stressmanagement. Alle Vitalparameter, Maßnahmen, weitere vom Mitarbeiter erfassten Werte und der Health-Plan können vom Mitarbeiter leicht und sicher im Mitarbeiter-Cockpit auf Basis von Microsoft HealthVault eingesehen und verwaltet werden.

Ihr Unternehmen bietet z.B. bereits Aktivitäten im Betriebssport an? Passend zur Erkältungszeit organisieren Sie

Gripeschutzimpfungen? In Ihrer Kantine steht regelmäßig leichte Kost auf dem Speiseplan? **high vitality people°** vereint diese Ansätze zu einem ganzheitlichen Konzept und bindet bei Bedarf auch weitere Partner mit ein, z.B. Betriebskrankenkassen oder Fitness-Angebote vor Ort.

high vitality people° stellt ein ausgefeiltes Konzept zur Datenhaltung und Datensicherheit zur Verfügung, bei der die Anonymität des Mitarbeiters zu jeder Zeit gewahrt bleibt. Microsoft bietet mit HealthVault die sichere Schnittstelle zu Check-Ups und anderen Devices und ermöglicht dem Mitarbeiter die sichere Dokumentation und Verwaltung seiner Daten. Der Mitarbeiter allein entscheidet, welche Daten er wem zu welcher Zeit zur Verfügung stellt. Das Trust Center von arvato Healthcare speichert alle Daten für die weitere Betreuung durch den **präventionscoach°** und anonymisierte Auswertungen zur Fortschrittsdokumentation. Der Betrieb kann jederzeit über das komfortable Reporting Dashboard den Erfolg des betrieblichen Gesundheitsmanagements monitoren und auswerten.

Warum betriebliches Gesundheitsmanagement?

Mit der steigenden Arbeitsbelastung für viele Mitarbeiter ist in den letzten Jahren gleichzeitig die Zahl der chronischen Erkrankungen – insbesondere der psychischen – stark gestiegen. Auch das steigende Renteneintrittsalter, drohender Fachkräftemangel und eine zunehmend ältere Belegschaft stellen die Unternehmen vor neue Herausforderungen. Dass betriebliches Gesundheitsmanagement ein wesentlicher Erfolgsfaktor ist, bestätigt eine Studie von Booz & Company. Diese zeigt, dass ein Euro Investition in betriebliche Präventionsmaßnahmen einen Nutzen von 4,80 bis 16 Euro durch Reduktion von Kosten durch Krankheit, Abwesenheit oder Präsentismus erzeugen. Gleichzeitig positionieren sich Unternehmen mit einem umfassenden betrieblichen Gesundheitsmanagement als attraktive Arbeitgeber im Kampf um Fach- und Nachwuchskräfte.



Auf einen Blick:

- Individuelles betriebliches Gesundheitsmanagement, das geringe interne Ressourcen benötigt
- Langfristig gesunde und motivierte Mitarbeiter
- Reduktion von Kosten durch Krankheitstage oder verringerte Leistungsfähigkeit (Präsentismus)
- Positionierung als mitarbeiterfreundliches Unternehmen
- Einsatz von geschulten Coaches für eine individuelle Unterstützung Ihrer Mitarbeiter und das Erreichen messbarer Ergebnisse
- Höchste Datensicherheit dank dem arvato Trust-Center
- Kontinuierliche Weiterentwicklung des Programms mit erfahrenen Partnern

präventionscoaches°

Die individuelle Betreuung der Mitarbeiter durch einen Präventionscoach steht bei **high vitality people°** im Mittelpunkt. Denn jeder Mitarbeiter ist anders und nicht alle erreichen Ihre persönlichen Ziele mit den gleichen Maßnahmen.

Präventionscoaches unterstützen als kompetente Ansprechpartner die Mitarbeiter vor Ort direkt im Unternehmen. Die Coaches wurden speziell für Ihre Aufgaben geschult und sind nicht nur Experten in klassischen Gesundheitsthemen, wie Ernährung, Bewegung und Stressmanagement, sondern verfügen auch über Erfahrung in den Bereichen Psychologie, Gesprächsführung und Kommunikation.

Nach dem Check-up besteht für den Mitarbeiter die Möglichkeit die Ergebnisse mit dem Coach zu besprechen. In einem persönlichen und vertrauensvollen Gespräch klärt der Präventionscoach mit dem Mitarbeiter, an welchen Punkten Bedarf zur Verbesserung der Gesundheit besteht und was der Mitarbeiter selbst erreichen möchte. Gemein-

sam werden in einem individuellen Health-Plan realistische Ziele vereinbart und konkrete Maßnahmen erarbeitet.

Der Coach ist zugleich motivierender Ansprechpartner und zentraler Steuermann für Mitarbeiter innerhalb des betrieblichen Gesundheitsmanagements. Er hilft nicht nur bei Fragen und Problemen, er hat auch den Überblick über alle Gesundheitsangebote – sei es im Betriebsport, bei der Krankenkasse oder bei externen Partnern – und kann die Mitarbeiter gezielt unterstützen, sodass nachhaltige Verhaltensänderungen und eine messbare Verbesserung von Gesundheit und Fitness erreicht werden.



Auf einen Blick:

- Individuelles betriebliches Gesundheitsmanagement, das geringe interne Ressourcen benötigt
- Langfristig gesunde und motivierte Mitarbeiter
- Reduktion von Kosten durch Krankheitstage oder verringerte Leistungsfähigkeit (Präsentismus)
- Positionierung als mitarbeiterfreundliches Unternehmen
- Einsatz von geschulten Coaches für eine individuelle Unterstützung Ihrer Mitarbeiter und das Erreichen messbarer Ergebnisse
- Höchste Datensicherheit dank dem arvato Trust-Center
- Kontinuierliche Weiterentwicklung des Programms mit erfahrenen Partnern

Das präventiometer°

Ein umfassender Gesundheits-Check direkt im Unternehmen?
Mit dem präventiometer° wird er Realität.

Die Neuentwicklung ermöglicht einen jährlichen Gesundheitscheck der Mitarbeiter direkt auf dem Betriebsgelände, denn das präventiometer° vereint zahlreiche Funktionen und diagnostische Tests: Vom Fahrradergometer über Seh- und Hörtest bis zur Knochendichtemessung. So macht es nicht nur die Anschaffung vieler einzelner, teurer Geräte überflüssig und benötigt wenig Raum, es garantiert auch die umfassende und effektive Messung aller Vitalparameter, die zur Erkennung von Gesundheitsrisiken sowie als Grundlage für weitere Präventionsaktivitäten benötigt werden.

Das innovative Design und die intuitive Bedienung laden den Mitarbeiter zu einer Radtour durch eine virtuelle Landschaft ein. Dies motiviert und macht den Check-up kurzweilig. Selbstverständlich ist das präventiometer° optimal mit allen weiteren Bausteinen von high vitality people° vernetzt.



So können Betriebsarzt und Coaches bei Bedarf direkt auf die ermittelten Vitalparameter zugreifen und darauf aufbauend mit dem Mitarbeiter einen individuellen Health-Plan erarbeiten.

Die Funktionen:

- Spirometrie
- EKG
- Anamnese
- Hörtest
- Venentest
- Wirbelsäulentest
- Puls Oxymetrie
- Knochendichtemessung
- Sehtest
- Körpertemperaturmessung
- Vitalitätsanalyse (Gewicht, Fett, Blutdruck, MI)
- Ultraschall (Carotistest, Schilddrüsentest)
- Metabolischer Test



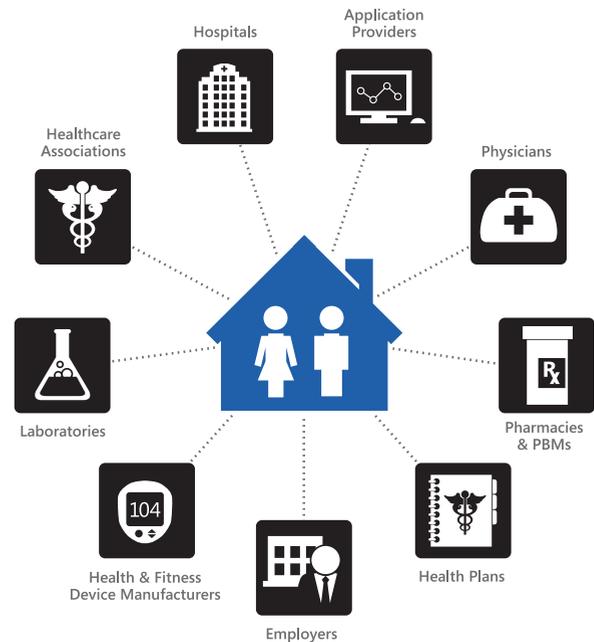
Microsoft® HealthVault®

Gesundheitsdaten speichern, verwalten und austauschen

In der heutigen Zeit ist präventives Gesundheitsmanagement sowohl im privaten als auch beruflichen Umfeld wichtiger denn je. Die meisten Bürger verfügen über medizinische Akten bei mehreren Ärzten, Krankenhäusern und Kliniken. Medikamenten- und Verschreibungsaufzeichnungen sind möglicherweise auf verschiedene Apotheken verteilt und Informationen über Selbstbehandlungen, wie z.B. Ernährungspläne und Sport, liegen meist nicht vor.

Microsoft HealthVault ist eine sichere Online-Plattform, die es Benutzern ermöglicht, ihre Gesundheitsdaten zu speichern, zu verwalten und selbstbestimmt freizugeben. Somit rückt der Mitarbeiter in den Mittelpunkt und er kann seine Gesundheit selbst in die Hand nehmen, diese mitbestimmen und Entscheidungen treffen. HealthVault bietet zahlreiche Möglichkeiten seine Gesundheitsdaten zu verwalten und zu speichern. So können beispielsweise Gesundheits- und Fitnessdaten direkt vom Gerät in das HealthVault-Konto übertragen, chronische Krankheiten beobachtet, Rezepte und Medikamente dokumentiert oder auch Fitnessziele definiert und verfolgt werden. Darüber hinaus können die Gesundheitsdaten von Coaches, Angehörigen oder Vertrauten eingesehen und mit verwaltet werden. Mit HealthVault stehen Gesundheitsdaten jederzeit strukturiert und aktuell zur Verfügung.

HealthVault ist im Rahmen von **high vitality people**® Angebots ein Basis-Service, der die Speicherfunktion der Mitarbeiter-Informationen übernimmt und als Kommunikationsplattform zwischen Mitarbeiter und Coach dient. Das Mitarbeiter-Dashboard nutzt den Datenspeicher, um Profil-, Aktivitäts- und Statusinformationen zu speichern und mit anderen auszutauschen.



Der Vorteil von HealthVault im Präventiven Gesundheitsmanagement in Unternehmen und Behörden liegt darin, dass:

- Der Mitarbeiter seine gesammelten Informationen in Eigenverantwortung gespeichert und zur Verfügung gestellt bekommt, diese selbständig weiternutzen kann. Das dient der Eigenmotivation zur Teilnahme und fördert die Fortführung von Programmen auch außerhalb des Unternehmens.
- Gesundheits-Services und Geräte genutzt werden können, um Gesundheitsaktivitäten zu unterstützen.
- Weiterführende Services genutzt werden können, die außerhalb des betrieblichen Gesundheitsmanagements liegen, aber mit HealthVault angeboten werden, z. B. Notfall-Management, Patientenverfügungen.
- Familien-Services unterstützt werden, d.h. das Services auch für Familien zur Verfügung gestellt werden können.



high vitality people°

WORK LIFE MANAGEMENT

high vitality people° ist eine gemeinsame Initiative, gegründet von arvato und Microsoft. Sie bindet Expertenpartner des BGM, wie z.B. iPEX5 mit ein. Ziel der Initiative ist es, den sich wandelnden Bedingungen und den demographischen Herausforderungen in der Arbeitswelt zu begegnen. high vitality people° unterstützt Unternehmen und Behörden daher bei der Konzeption und Umsetzung eines ganzheitlichen betrieblichen Gesundheitsmanagements. Check-ups, individuelles Coaching, intelligente IT und höchste Prozesskompetenz verbinden sich zu einem ganzheitlichen Konzept, welches den einzelnen Mitarbeiter individuell bei der Planung und Umsetzung von Präventionsaktivitäten unterstützt.

Eine Initiative von:



Weitere Fragen? Nehmen Sie [Kontakt](#) mit uns auf.

Ihr Ansprechpartner:

Dr. med Jens Härtel | Director Customer Services, arvato Healthcare
Tel.: +49 331 581 74380 | E-Mail: jens.haertel@bertelsmann.de